



## Bydelsmødre "Café" i Grønnegården.

*Hvor: Fælleshuset i Grønnegården.*

Fysioterapeut og træner: Britta Poulsen kommer og vil indvie os i "kvindetræning", spørgsmål om kvindekroppen, psyke og fysik.

### **I alt 5 gange:**

Torsdag den. 15.10.15,- kl. 19.00 – 21.00

Torsdag den. 19.11.15,- kl. 19.00 – 21.00

Torsdag den. 03.12.15,- kl. 19.00 – 21.00

Torsdag den. 07.01.16,- kl. 19.00 – 21.00

Torsdag den. 04.02.16,- kl. 19.00 – 21.00

Bydelsmødre serverer lidt sundt– kom og vær med!

Alle **kvinder** er velkomne, du må også gerne tage dine børn med.

Venlig hilsen

Bydelsmødrene i Hasseris Boligselskab

